

## Petite encyclopédie de l'autosuffisance : potager, verger, basse-cour, ruche, conserves, énergie : pour une vie plus verte, plus saine et autonome / Alison Candlin | Candlin, Alison

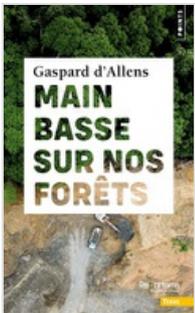
Livre | 2022

Des idées et des conseils pour atteindre l'autonomie alimentaire et énergétique : se lancer dans l'élevage d'animaux, cultiver des fruits et légumes de saison, réaliser ses confitures, préserver son énergie ou produire du miel. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)

| Site                     | Fonds         | Cote    |
|--------------------------|---------------|---------|
| Le Nautilus (Villepreux) | Espace Adulte | 640 CAN |



## Main basse sur nos forêts / Gaspard d'Allens | Allens, Gaspard d'

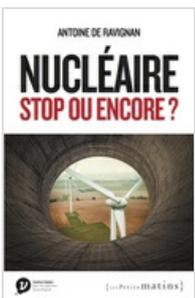
Livre | 2022

Durant des mois, le journaliste a parcouru la France afin de rendre compte des désastres causés par une industrie qui transforme les forêts en matière pour produire de la biomasse et de l'énergie verte. Il témoigne des destructions d'emplois, du gaspillage d'énergie et de l'usage massif de produits chimiques qui réduisent la biodiversité. Il expose également les moyens de lutter. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)

| Site                 | Fonds         | Cote       |
|----------------------|---------------|------------|
| Le Château (Plaisir) | Espace Adulte | 333.72 ALL |



## Nucléaire : stop ou encore ? / Antoine de Ravignan | Ravignan, Antoine de

Livre | 2022

Une réflexion sur la politique énergétique de la France, notamment sur le nucléaire. Face au faible développement des énergies renouvelables et au retard pris avec le programme EPR, le prochain gouvernement devra se positionner sur cette question cruciale. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)

| Site                        | Fonds         | Cote    |
|-----------------------------|---------------|---------|
| Jean Rousselot (Guyancourt) | Espace Adulte | 620 ENE |



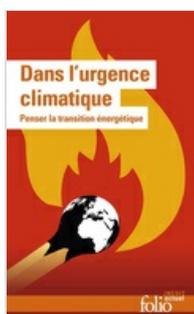
## Green washing : manuel pour dépolluer le débat public / sous la direction de Aurélien Berlan, Guillaume Carbou et Laure Teulières |

Livre | 2022

Une trentaine de chercheurs, de journalistes et d'acteurs de terrain décrivent comment reconnaître le green washing, un procédé de marketing fréquemment utilisé par les entreprises et les personnalités politiques. Ils évoquent notamment la croissance verte, l'économie circulaire, les énergies décarbonées, le nucléaire, entre autres. ©Electre 2022

[Plus d'informations...](#)

| Site                          | Fonds         | Cote      |
|-------------------------------|---------------|-----------|
| Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx) | Espace Adulte | 306.2 BER |



## Dans l'urgence climatique : penser la transition énergétique / ouvrage dirigé par Michel Derdevet et coordonné par Clémence Pèlerin |

Livre | 2022

Les contributeurs exposent les raisons pour lesquelles l'énergie est la principale cause du changement climatique. Ils analysent la façon de se diriger vers la transition énergétique, ce qu'elle coûte à la société, ce qu'elle change à la manière de faire de la politique, ou encore ce qu'elle implique pour le mode de vie de chacun. ©Electre 2022

[Plus d'informations...](#)

| Site                       | Fonds         | Cote    |
|----------------------------|---------------|---------|
| Aimé Césaire (La Verrière) | Espace Adulte | 333 ENE |



## Une affaire d'Etat : la tentative de sabotage du nucléaire français / Bernard Accoyer | Accoyer, Bernard

Livre | 2022

Une défense de la production d'énergie nucléaire, seule capable, selon l'auteur, de maintenir l'indépendance énergétique et la compétitivité économique de la France. Il considère que les mouvements écologistes organisent une désinformation à propos des rejets de CO2 émis par la production des énergies renouvelables et l'exploitation du gaz naturel. ©Electre 2022

[Plus d'informations...](#)

| Site                       | Fonds         | Cote    |
|----------------------------|---------------|---------|
| Aimé Césaire (La Verrière) | Espace Adulte | 333 ENE |



## Nous et l'environnement : face à l'urgence, comment agir au quotidien ? / par le média Qu'est-ce qu'on fait ?! | Qu'est-ce qu'on fait ?!

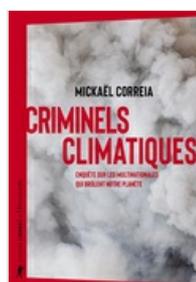
Livre | 2022

Un guide abordant dix thèmes liés aux enjeux écologiques, de l'alimentation au consumérisme en passant par l'énergie et les moyens de transport. Pour chacun d'entre eux, une première partie met en lumière les problématiques, notamment à travers des chiffres clés, et une seconde partie suggère des solutions concrètes à mettre en place. Avec un poster pour récapituler les actions. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)

| Site                     | Fonds         | Cote    |
|--------------------------|---------------|---------|
| Anatole France (Trappes) | Espace Adulte | 648 MAN |



## Criminels climatiques : enquête sur les multinationales qui brûlent notre planète / Mickaël Correia | Correia, Mickael

Livre | 2022

Enquête sur les trois multinationales les plus émettrices de dioxyde de carbone : Aramco, producteur de pétrole en Arabie saoudite, Gazprom en Russie et China Energy, producteur de charbon. Ces industries utiliseraient les mensonges et la corruption afin de pousser à la consommation d'énergies fossiles, en dépit des accords internationaux sur le climat, dans le seul but de s'enrichir. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)

| Site                        | Fonds         | Cote       |
|-----------------------------|---------------|------------|
| 7 Mares (Elancourt)         | Espace Adulte | 333.79 COR |
| Jean Rousselot (Guyancourt) | Espace Adulte | 570 COR    |



## Réussir (sa vie) grâce au minimalisme digital : moins de technologie, plus de concentration / Cal Newport | Newport, Cal

Livre | 2020

Répondant à une volonté globale de retour à la simplicité dans un contexte d'omniprésence des distractions numériques, l'auteur commente des exemples concrets de pratiques de minimalisme numérique (agriculteurs Amish, parents très sollicités ou programmeurs de la Silicon Valley) afin de repenser sa relation aux nouvelles technologies et de retrouver du temps pour soi, hors connexion. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)

| Site                     | Fonds         | Cote      |
|--------------------------|---------------|-----------|
| Anatole France (Trappes) | Espace Adulte | 302.2 NEW |



## Comment j'ai appris la simplicité : mon engagement pour une écologie spirituelle / Satish Kumar | Kumar, Satish

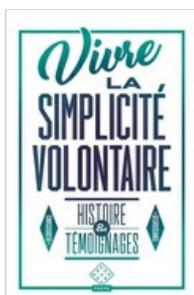
Livre | 2021

Un guide de réflexion et de sagesse pour poser les principes de base écologiques et spirituels d'une vie simple, ouvrir son cœur et son esprit aux autres, intégrer la simplicité dans tous les aspects de la vie quotidienne ou encore fusionner la science et la spiritualité afin de construire une vision cohérente du monde. ©Electre 2021



[Plus d'informations...](#)

| Site                   | Fonds                       | Cote      |
|------------------------|-----------------------------|-----------|
| Canal (Montigny-le-Bx) | Bouillon de culture adultes | 158.1 KUM |



## Vivre la simplicité volontaire : histoire & témoignages / préface par Bruno Clémentin et Vincent Cheynet |

Livre | 2020

Publiés dans le journal La Décroissance, ces entretiens racontent les parcours de personnes ayant refusé les diktats de la société de consommation pour vivre sans le confort de la technologie moderne. Chacune explique les raisons de son choix, son mode de vie et ses rapports à la société, à la nature et aux savoir-faire. ©Electre 2021



[Plus d'informations...](#)

| Site                     | Fonds         | Cote      |
|--------------------------|---------------|-----------|
| Anatole France (Trappes) | Espace Adulte | 306.3 DEC |



## Zéro G : 2G, 3G, 4G, 5G... : le réseau mondial de connexion des objets va changer le monde / Ludovic Le Moan | Le Moan, Ludovic

Livre | 2020

Alors que la course vers toujours plus de haut débit cellulaire et d'innovations technologiques ne cesse de s'amplifier, créant de multiples dangers, environnementaux comme sociaux, l'auteur propose de revenir à plus de simplicité en instaurant la Zéro G, un réseau bas débit, frugal et accessible au plus grand nombre, remède aux fractures sociales et aux désastres écologiques. ©Electre 2020



[Plus d'informations...](#)

| Site                   | Fonds                       | Cote        |
|------------------------|-----------------------------|-------------|
| Canal (Montigny-le-Bx) | Bouillon de culture adultes | 621.382 LEM |



## Minimalisme : la quête du bonheur et de la liberté par la simplicité / Judith Crillen | Crillen, Judith

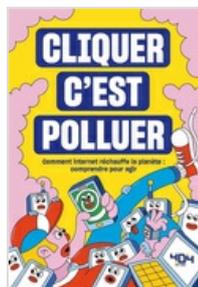
Livre | 2020

Des conseils qui s'appuient sur l'expérience de l'auteure pour pratiquer le minimalisme comme un art de vivre en matière de consommation, d'argent, de relations ou encore de tourisme, afin de reprendre le contrôle de sa vie, s'épanouir et retrouver la paix intérieure. ©Electre 2020



[Plus d'informations...](#)

| Site                     | Fonds         | Cote      |
|--------------------------|---------------|-----------|
| Anatole France (Trappes) | Espace Adulte | 158.1 CRI |



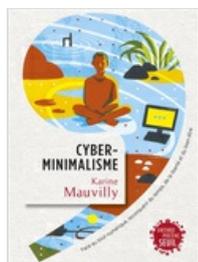
## Cliquer c'est polluer : comment Internet réchauffe la planète : comprendre pour agir / conception et textes Julie Martin | Martin, Julie

Livre | 2022

Passant au crible les pratiques des adolescents (réseaux sociaux, jeux, plates-formes vidéo, etc.), l'ouvrage explique l'impact carbone des usages d'Internet et aborde la question des équipements (téléphones, tablettes, ordinateurs), dont la fabrication est un gouffre énergétique. Il enseigne également les gestes vertueux de la sobriété ainsi que les bons réflexes en matière de recyclage. ©Electre 2022

[Plus d'informations...](#)

| Site                        | Fonds                      | Cote        |
|-----------------------------|----------------------------|-------------|
| 7 Mares (Elancourt)         | Espace Jeunesse            | 302.23 MAR  |
| Bibliobus                   | Espace Jeunesse            | 302.231 MAR |
| Canal (Montigny-le-Bx)      | Bouillon de culture jeunes | 302.231 MAR |
| CRPE (Guyancourt)           | CDJ                        | 004.6 MAR   |
| Jacques Brel (Magny-les-Hx) | Espace Jeunesse            | 333 MAR     |



## Cyberminimalisme : face au tout-numérique, reconquérir du temps, de la liberté et du bien-être / Karine Mauvilly | Mauvilly, Karine

Livre | 2019

Une critique de la colonisation de l'existence par les terminaux et les médias numériques, vecteurs d'un projet de société inquiétant du point de vue environnemental, social et humain. L'auteure préconise un mode de vie moins connecté à travers sept principes permettant de reprendre le contrôle de sa vie et de recouvrer liberté, bien-être et sociabilité. ©Electre 2019

[Plus d'informations...](#)

| Site                                   | Fonds         | Cote       |
|--|---------------|------------|
| Bibliobus                              | Espace Adulte | 302.2 MAU  |
| Jacques Prévert (Les Clayes-sous-Bois) | Espace Adulte | 302.23 MAU |



## Vivre avec moins pour vivre heureux ! : 100 actions en infographies pour agir au quotidien / Romain Haonfaure & Jean-François Rochas-Parrot | Haon-Faure, Romain

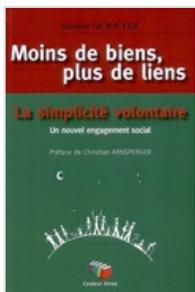
Livre | 2019

Une approche positive du développement durable pour apprendre à vivre mieux avec moins, avec des solutions simples à mettre en place et des infographies inspirées du mind mapping. ©Electre 2020



[Plus d'informations...](#)

| Site                   | Fonds                       | Cote    |
|------------------------|-----------------------------|---------|
| Canal (Montigny-le-Bx) | Bouillon de culture adultes | 577 HAO |

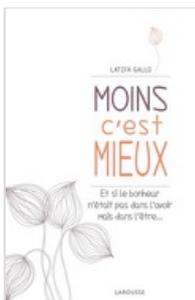


## Moins de biens, plus de liens : la simplicité volontaire, un nouvel engagement social | Bouver, Emeline de

Livre | 2008

[Plus d'informations...](#)

| Site                                   | Fonds         | Cote      |
|--|---------------|-----------|
| Jacques Prévert (Les Clayes-sous-Bois) | Espace Adulte | 304.2 BOU |



## Moins c'est mieux : et si le bonheur n'était pas dans l'avoir mais dans l'être... / Latifa Gallo | Gallo, Latifa

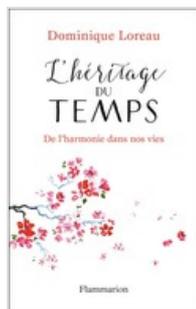
Livre | 2018

La coach propose de se concentrer sur l'essentiel et d'accéder au bonheur en mettant en application les principes du minimalisme, de la sobriété et de la pleine conscience dans sa vie quotidienne et ses relations aux autres. Electre 2018



[Plus d'informations...](#)

| Site                        | Fonds         | Cote    |
|-----------------------------|---------------|---------|
| Jacques Brel (Magny-les-Hx) | Espace Adulte | 150 GAL |



## L' héritage du temps : de l'harmonie dans nos vies / Dominique Loreau | Loreau, Dominique

Livre | 2019

Face au rythme de vie effréné qu'impose le monde contemporain, l'auteure suggère des solutions puisées dans les habitudes des générations précédentes. Soulignant les inconvénients de l'hyperconnexion pour le bien-être personnel et les nuisances que la surconsommation fait peser sur l'environnement, elle plaide pour le retour à une vie plus simple et plus saine. ©Electre 2019



[Plus d'informations...](#)

| Site                   | Fonds                       | Cote      |
|------------------------|-----------------------------|-----------|
| Canal (Montigny-le-Bx) | Bouillon de culture adultes | 158.1 LOR |



## N'achetez rien, changez tout ! / Liesl Clark, Rebecca Rockefeller | Clark, Liesl

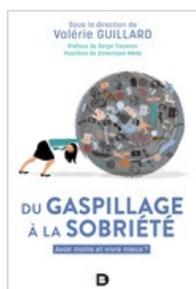
Livre | 2020

Lancé sur Facebook par les auteures en 2013, le Buy Nothing Project incite chacun à réduire sa consommation en développant une approche inventive de l'usage des choses, fondée sur le partage, la sobriété, la réutilisation et la réparation. Ce guide donne des pistes pour adopter cette démarche au quotidien dans un esprit écologique et résilient. ©Electre 2021



[Plus d'informations...](#)

| Site                        | Fonds         | Cote      |
|-----------------------------|---------------|-----------|
| Le Château (Plaisir)        | Espace Adulte | 640.7 CLA |
| Jean Rousselot (Guyancourt) | Espace Adulte | 652 CLA   |



## Du gaspillage à la sobriété : avoir moins et vivre mieux ? / sous la direction de Valérie Guillard |

Livre | 2019

Réflexions sur les relations des individus aux objets matériels et sur le gaspillage lié à ces derniers. Les contributeurs abordent les enjeux sociaux, politiques, individuels et économiques de ce phénomène. ©Electre 2020



[Plus d'informations...](#)

| Site                   | Fonds                       | Cote      |
|------------------------|-----------------------------|-----------|
| Canal (Montigny-le-Bx) | Bouillon de culture adultes | 306.3 GAS |



## Le choix des sobriétés : des pistes pour passer à l'action / Le pacte civique | Collectif Pacte civique

Livre | 2021

Une série de contributeurs évoquent leur vision de la sobriété et les manières concrètes de la mettre en oeuvre : freiner la fuite en avant technologique, retrouver le temps du voyage, privilégier les circuits alimentaires courts, etc. Leurs propos explorent les dimensions philosophique, individuelle, collective et politique de la sobriété ainsi que ses rapports avec la question écologique. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)

| Site                        | Fonds         | Cote       |
|-----------------------------|---------------|------------|
| Jacques Brel (Magny-les-Hx) | Espace Adulte | DD 333 LEP |



## Tendre vers la sobriété numérique / Frédéric Bordage | Bordage, Frédéric

Livre | 2021

Réflexions sur l'univers numérique, son impact environnemental et ses implications pour le futur de l'humanité face à la crise écologique. Des clés sont proposées pour réduire l'empreinte de l'usage des outils numériques sur l'environnement ainsi que pour parer aux risques de surmenage et d'addiction. ©Electre 2022



[Plus d'informations...](#)

| Site                     | Fonds         | Cote       |
|--------------------------|---------------|------------|
| Anatole France (Trappes) | Espace Adulte | 302.23 BOR |



## Vers la sobriété heureuse / Pierre Rabhi | Rabhi, Pierre

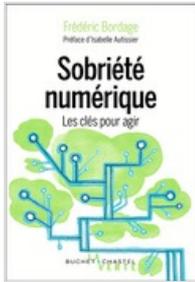
Livre | 2010

Pour Pierre Rabhi, seul le choix de la modération des besoins et désirs de l'homme, le choix d'une sobriété libératrice et volontairement consentie, permettra de rompre avec la culture de la consommation qui prédomine et de remettre l'humain et la nature au centre des préoccupations de l'homme.



[Plus d'informations...](#)

| Site                                   | Fonds                       | Cote       |
|--|-----------------------------|------------|
| Canal (Montigny-le-Bx)                 | Bouillon de culture adultes | 320.58 RAB |
| Le Château (Plaisir)                   | Espace Adulte               | 577.27 RAB |
| Jacques Prévert (Les Clayes-sous-Bois) | Espace Adulte               | 338.9 RAB  |



## Sobriété numérique : les clés pour agir / Frédéric Bordage | Bordage, Frédéric

Livre | 2019

Réflexions sur l'univers numérique, son impact environnemental et ses implications pour le futur de l'humanité face à la crise écologique. ©Electre 2021

[Plus d'informations...](#)



| Site                          | Fonds                       | Cote        |
|-------------------------------|-----------------------------|-------------|
| Canal (Montigny-le-Bx)        | Bouillon de culture adultes | 302.231 BOR |
| Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx) | Espace Adulte               | 302.231 BOR |