



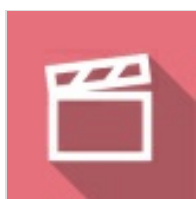
Le grand voyage d'Annabelle / histoire et chansons Vincent Tirilly | Tirilly, Vincent

Livre | 2018

A la veille de la grande migration pour l'Afrique, Annabelle l'hirondelle s'est cassé une aile. Elle décide de réaliser le voyage à pied depuis la vallée de Chevreuse jusqu'au Sénégal. Un conte musical où José le furet, Pablo le taureau, Irène la baleine et de nombreux amis l'aident à traverser la France, les Pyrénées, de Séville à Gibraltar, de la Méditerranée jusqu'aux Canaries. ©Electre 2019

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Jeunesse	A TIR LCD
Canal (Montigny-le-Bx)	Doudou et Cie	LCD1 TIR
Canal (Montigny-le-Bx)	La grande évasion jeunes	LCD TIR



En Diagon'âne, un voyage vers la simplicité / documentaire de Chrystel Nicolas, Thomas Nicolas | Nicolas, Chrystel

Vidéo | 2012

Un jour, Chrystel et Thomas choisissent de vivre un exil volontaire en famille. A pied, avec leurs deux enfants (Colombe, 2 ans et Iris, 8 mois), ils prennent la clé des champs en compagnie d'un âne et parcourent plus de 1000 kilomètres à travers la France. Empruntant les chemins de traverses de la "diagonale du vide", ils partent au printemps des canaux de la Meuse, au Nord-Est et foulent à l'automne les bastides du Périgord, au Sud-Ouest. Ils nous font plonger dans la magie des sous-bois, nous perdre dans la brume du matin et tendre la main aux rencontres du bord du chemin. Avec eux, nous embarquons dans cette parenthèse grandeur nature pour cheminer vers la simplicité...

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	Bouillon de culture adultes	910.4 NIC



11 fois Fatima / Joao Canijo, réal. | Canijo, Joao

Vidéo | 2019

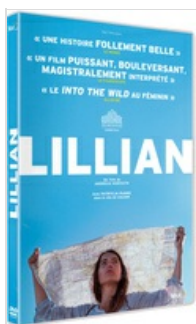
Durant dix jours, 11 femmes d'un même village du nord du Portugal se lancent dans un pèlerinage de 400 km à pied jusqu'à Fátima. Elles devaient partager un grand moment de joie et communion. Mais l'extrême dureté physique du voyage les mènera à des conflits frisant parfois la crise de nerfs collective. Et malgré leur grande complicité du départ, leurs véritables identités changeront le cours du chemin.



Interview. Making of. Contient un livret..

[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	La grande évasion adultes	CAN



Lillian / Andréas Horvath, réal. | Horvath, Andréas

Vidéo | 2020

Lillian, échouée à New York, décide de rentrer à pied dans sa Russie natale. Seule et déterminée, elle entame un long voyage à travers l'Amérique profonde pour tenter d'atteindre l'Alaska et traverser le détroit de Béring...

Entretien avec le réalisateur Andreas Horvath..

[Plus d'informations...](#)



Site	Fonds	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	La grande évasion adultes	HOR
Jacques Brel (Magny-les-Hx)	Espace Adulte	LIL
Le Phare (Maurepas)	Espace Cinéma	F LIL



Edith, en chemin vers son rêve / Simon Hunter, réal. | Hunter, Simon

Vidéo | 2020

À 83 ans, Edith Moore est une femme pleine de regrets. Suite au décès de son époux, sa fille souhaite la placer dans une maison de retraite mais Edith a une bien meilleure idée. Toute sa vie, elle a rêvé en secret de partir à l'aventure mais n'a jamais osé... Aujourd'hui, il est temps pour elle de suivre son rêve : l'ascension du Mont Suilven en Écosse. Edith décide de faire le voyage seule mais, au pied de la montagne, elle réalise que la montée sera redoutable. Elle s'adjoint les services de Jonny, un homme du coin, pour l'aider à se préparer, suscitant une amitié inattendue dans cette aventure qui changera sa vie.

Dans les coulisses du film (tournage et enregistrement des musiques) avec le réalisateur, une conférence avec Sheila Hancock (en français) & un diaporama..

[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Cinéma	EDI
Canal (Montigny-le-Bx)	La grande évasion adultes	HUN
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	EDI



Le plus long chemin de l'école | Garreta, Renaud

Livre | 2017

Le grand voyage au pays caché... Du minuscule village coupé du monde de Ting Kyu à Katmandou, la capitale du Népal, il faut compter plus d'une semaine d'un trajet incroyable à travers les monts de l'Himalaya. Cinq écoliers, Sherab, Sonam, Urgan, Dawa et Passang, vont effectuer cet authentique et époustouflant périple pour la première fois de leur vie. Tempêtes de neige, longues marches à pied, montées vertigineuses, à cheval ou en bus, mille dangers les attendent. Avec un seul objectif en tête : accéder au savoir.

[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Le Nautilus (Villepreux)	Espace Jeunesse	BD GAR p



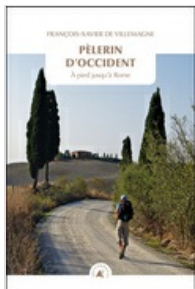
Le droit du sol : journal d'un vertige / Etienne Davodeau | Davodeau, Etienne

Livre | 2021

En juin 2019, l'auteur entreprend un périple de 800 km à pied entre la grotte de Pech Merle et Bure afin de comprendre ce qui sépare et relie ces deux lieux, symboles de deux moments de l'histoire. Des peintures rupestres aux déchets nucléaires, cette marche à travers la France est un voyage dans le temps et l'espace à la découverte de ce que l'espèce humaine laisse sous le sol. ©Electre 2021

[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Le Château (Plaisir)	Espace Adulte	BD DAV
Le Phare (Maurepas)	Espace Adulte	BD DAV
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Adulte	BD DAV



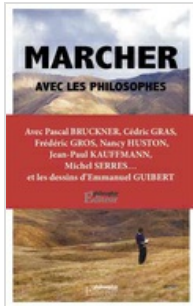
Pèlerin d'Occident : à pied jusqu'à Rome / François-Xavier de Villemagne | Villemagne, François-Xavier de

Livre | 2017

Récit du pèlerinage pédestre de l'auteur vers la capitale italienne afin de rejoindre la tombe de saint Pierre. De Paris à Rome, des glaciers du Cervin aux oliveraies des Pouilles, de Florence à Naples, l'auteur retrace un voyage de 4.000 km parcourus en six mois, nourri de rencontres et de découvertes. Electre 2017

[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Adulte	263 VIL



Marcher avec les philosophes / ouvrage coordonné par Sven Ortoli |

Livre | 2018

La marche prédispose à une disposition de la pensée ou de l'inspiration. L'ouvrage contient des articles et des interviews de P. Bruckner, F. Gros, N. Huston, etc., ainsi que des textes d'auteurs comme Flaubert, Baudelaire et Tocqueville, notamment. Contient également le récit de voyage de C. Gras dans le désert en Mauritanie et un recueil de dessins d'E. Guibert. ©Electre 2019



[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Aimé Césaire (La Verrière)	Espace Adulte	113 PHI
Canal (Montigny-le-Bx)	Bouillon de culture adultes	101 MAR



Vertumne en public / Manu Galure | Galure, Manu

Musique audio | 2022

Écrit sur les chemins qu'il a parcourus à pied pendant plus de deux ans, Vertumne pourrait être un récit de voyage, ou la peinture d'un paysage, ou bien un film d'aventure. Les sonorités de l'album se font l'écho du foisonnant mélange des histoires. Il fallait enrichir le piano-voix, l'harmoniser mais sans l'alourdir, préserver l'authenticité des chansons mais leur ajouter de la matière. Le "piano préparé" est une technique qui modifie le son original de piano à l'aide de scotch, de papier, de clous ou de pinces à linge : c'est de la bidouille. Le piano devient un orchestre : des notes percutent, d'autres vibrent, grincent, frisent, on croit reconnaître un marimba puis, un violon, ou un bidon rouillé. En utilisant les multiples préparations de pianos droits, de pianos à queue, pianos craudaux et autres pianos insolites, le nouvel album de Manu Galure est une exploration étrange et réjouissante, un paysage curieux de bruits et de notes dans lequel vivent des histoires.



[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Aimé Césaire (La Verrière)	Espace Musique	78 GAL



Le chemin de sel : récit / Raynor Winn | Winn, Raynor

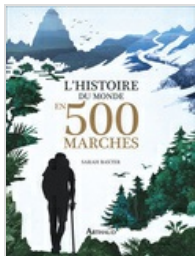
Livre | 2023

Dans la même semaine, l'auteure et son mari Moth apprennent que ce dernier est atteint d'une maladie dégénérative et se retrouvent sans domicile après la saisie de leur maison par les huissiers. Ils partent tente sur le dos pour parcourir à pied les 1.013 kilomètres du sentier côtier du sud-ouest de l'Angleterre, du Somerset au Dorset. Le récit de ce voyage est aussi celui d'une renaissance. ©Electre 2023



[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	La grande évasion adultes	R WIN



L'histoire du monde en 500 marches / Sarah Baxter | Baxter, Sarah

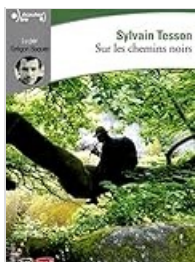
Livre | 2017

Cet ouvrage présente les chemins de randonnée les plus emblématiques du monde pour découvrir l'histoire de l'humanité à travers des itinéraires, des illustrations et des photographies. Electre 2017



[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	Bouillon de culture adultes	910.41 RAN
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Adulte	910 BAX



Sur les chemins noirs / Sylvain Tesson | Tesson, Sylvain

Musique audio | 2017

Après une mauvaise chute qui a failli lui coûter la vie, le narrateur se retrouve à l'hôpital pendant plusieurs mois. Sur son lit, il se promet que, s'il est rétabli, il traversera la France à pied. Une fois sorti, il entreprend un voyage de quatre mois à travers les chemins de campagne, à la reconquête de lui-même, depuis Tende, dans les Alpes-Maritimes, jusqu'au Cotentin. Electre 2017



[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Le Nautilus (Villepreux)	Espace Adulte	R TES
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	911 TES



La milléclat dorée | Flouw, Benjamin

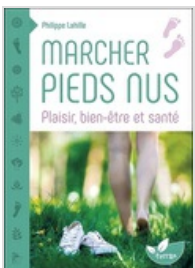
Livre | 2017



Féru de botanique, Renard prend connaissance de l'existence de la milléclat dorée, une plante de la famille des Biencachés. Comme elle ne pousse que dans la montagne, Renard, curieux, s'équipe pour une longue randonnée. Après avoir pris des informations auprès de tous ceux qu'il rencontre (la marmotte fut difficile à trouver), Renard décide de grimper au sommet de la montagne. Une tempête de neige plus tard, la milléclat dorée pointe ses pétales sous la main de notre scientifique amateur... qui décide alors de ne pas la cueillir. Géniale, l'histoire évite habilement l'effet de répétition des rencontres, et se concentre sur la quête de Renard. Nous le suivons pas à pas, de son sandwich au pâté de raisin jusqu'à sa recherche insistante de la marmotte. Et la milléclat dorée (une sorte d'edelweiss ?) n'est pas une fin en soi, mais le prétexte à une petite leçon de préservation de la nature. Avec des héros habituellement prédateurs, c'est bien vu et complètement d'actualité. Pour agrémenter cette aventure aux jeux de mots divins, l'auteur a encore parsemé le petit album carré de planches botaniques ou documentaires : les essences d'arbres, les niveaux de la montagne, etc. Le dessin y montre vraiment son originalité, à la fois précis et artistique. Entièrement composé d'angles, il joue des ombres pour une impression de trois dimensions. Mais le choix de couleurs un peu sourdes et d'effets texturés adoucit l'ensemble, et on adopte ce renard végétarien avec joie ! Un premier album et une réussite. Sophie Pilaire (Cnlj)

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Le Nautilus (Villepreux)	Espace Jeunesse	A bl F



Marcher pieds nus : plaisir, bien-être et santé / Philippe Lahille | Lahille, Philippe

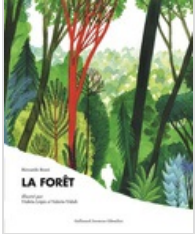
Livre | 2018



L'auteur présente les bénéfices induits sur la santé physique et mentale de la marche pied nus. Il évoque tour à tour le massage des zones réflexes, la rééducation neuromusculaire, l'amélioration de la circulation sanguine, le renforcement du système immunitaire ou encore la lutte contre le stress. Il donne des conseils pour débiter, en les illustrant de divers témoignages. ©Electre 2019

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	612



La forêt | Bozzi, Riccardo

Livre | 2018

Des randonneurs découvrent une forêt. En la traversant, ils apprennent à s'y adapter et se développent avec elle. Petit bois de pins au début, la forêt devient luxuriante, habitée par des animaux, puis les arbres deviennent rares, la terre plus aride. Au bout du chemin, un précipice et au-delà, un mystère. Cette parabole du cours de l'existence est présentée dans un album élégant, un grand format au papier mat et épais. Les pages font alterner la blancheur de la page et les verts de la forêt. Une grande inventivité graphique dès la couverture qui se déploie en une fresque plonge le lecteur dans la forêt. Les pages blanches non massicotées peuvent désorienter le lecteur mais l'ensemble est très réussi. Cet album figure parmi les 10 meilleurs albums jeunesse de l'année 2018 du New York Times. - Le 20181201, par Corinne Bouquin (publié dans La Revue des livres pour enfants)



Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Le Nautilus (Villepreux)	Espace Jeunesse	A bl B



Par monts et par vaux : la marche comme aventure spirituelle / Anselm Grun | Grun, Anselm

Livre | 2018

L'auteur explique comment la pratique de la randonnée permet de relever sans arrêt de nouveaux défis et de se mettre à l'épreuve. Electre 2018



Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Jacques Brel (Magny-les-Hx)	Espace Adulte	911 GRU



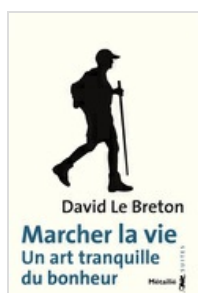
Compostelle en sac à dos : 1.700 kilomètres pour randonner en famille / Aurélie Derreumaux et Laurent Granier | Derreumaux, Aurélie

Livre | 2019

Pendant quatre mois, les auteurs et leurs deux enfants ont parcouru le chemin de Compostelle du Puy-en-Velay jusqu'à Saint-Jean-Pied-de-Port en passant par Cahors. Ils racontent leur voyage dans ce carnet de bord agrémenté d'anecdotes, d'informations sur les lieux traversés, d'éclairages historiques, spirituels ou culturels et d'idées pour s'occuper en chemin. ©Electre 2020

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Jeunesse	913
Le Nautilus (Villepreux)	Espace Jeunesse	914.4 DER
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Jeunesse	914 FRA
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Jeunesse	913



Marcher la vie : un art tranquille du bonheur / David Le Breton | Le Breton, David

Livre | 2020

Une réflexion sur le plaisir et la signification de la marche, ainsi que sur les vertus thérapeutiques qu'elle peut procurer face aux fatigues de l'âme. ©Electre 2021

Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Jacques Prévert (Les Clayes-sous-Bois)	Espace Adulte	796.51 LEB



Le petit guide pratique Chamina du randonneur à pied / Côte Saint-Dizier | Saint-Dizier, Côte

Livre | 2020

Des conseils pratiques pour bien randonner : connaître les différents types de terrain et savoir s'adapter, préparer son itinéraire et s'orienter, choisir le matériel approprié, partir à la journée ou pendant plusieurs jours, organiser un bivouac ou encore connaître les indispensables d'une trousse de premiers secours. ©Electre 2021

[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Jacques Brel (Magny-les-Hx)	Espace Adulte	695 RAN



Marcher, une philosophie / Frédéric Gros | Gros, Frédéric

Musique audio | 2020

La marche est comprise ici comme un acte philosophique ou une expérience spirituelle à travers l'exemple de figures historiques, philosophiques ou littéraires chez qui cet acte est une disposition de la pensée ou de l'inspiration (Rimbaud, Nietzsche, Gandhi, Kant). Ses dimensions mystiques et culturelles sont également évoquées : l'éternité, la solitude, la lenteur, le pèlerinage ou la flânerie.

[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Le Château (Plaisir)	Espace Adulte	796.51 GRO TXT



Méfiez-vous des femmes qui marchent / Annabel Abbs | Abbs, Annabel

Livre | 2021

Immobilisée à la suite d'un grave accident, A. Abbs enquête sur les intellectuelles et femmes artistes qui ont pratiqué la randonnée. Elle montre comment cette activité a été pour elles une libération face aux contraintes et aux difficultés du quotidien. Un essai féministe sur les bienfaits de la marche et du contact avec la nature. ©Electre 2022

[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Jean Rousselot (Guyancourt)	Espace Adulte	800 ABB



A pied ! : découvrir la France en balade le temps d'un week-end : voyagez en mode écoresponsable ! |

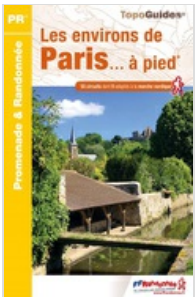
Livre | 2022

Des itinéraires variés et adaptés à chaque niveau pour partir à la découverte de la France et de ses curiosités régionales à pied. Ils sont accompagnés d'informations touristiques et culturelles ainsi que de conseils pratiques pour préparer son voyage. ©Electre 2023



Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	Bouillon de culture adultes	914



Les environs de Paris... à pied : 56 circuits dont 9 adaptés à la marche nordique |

Livre | 2022

Plus de cinquante promenades et randonnées dans les forêts autour de la capitale et dans bien d'autres endroits accessibles depuis les gares : de la vallée de Chevreuse au château de Chantilly, des vignobles de Château-Thierry aux forêts de Fontainebleau et Rambouillet, du Vexin à Troyes en Champagne, des bords de Marne à Compiègne, etc. ©Electre 2022



Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	Bouillon de culture adultes	914 ILE PAR
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Adulte	914 ILE



Les 1.001 randonnées qu'il faut avoir faites dans sa vie / préface de Bernard Ollivier |

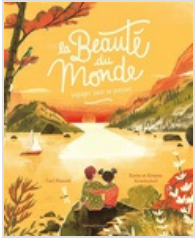
Livre | 2022

Un guide proposant une sélection de randonnées dans le monde entier, mais aussi des promenades urbaines et des sentiers dans des parcs naturels ou dans des lieux chargés d'histoire, pour tous les marcheurs, qu'ils soient randonneurs sportifs ou promeneurs. Il invite à découvrir l'Ice Box Canyon, dans le Nevada, le sentier de Larapinta en Australie, le cratère du Ngorongoro en Tanzanie, etc. ©Electre 2022



Plus d'informations...

Site	Fonds	Cote
Le Phare (Maurepas)	Espace Adulte	910 OLL



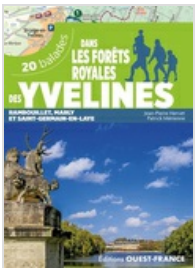
La beauté du monde : voyager sans se presser / Carl Honoré | Honoré, Carl

Livre | 2023

Quarante itinéraires à travers le monde afin de voyager en réduisant son empreinte carbone : des randonnées à pied dans le désert de Jordanie ou au cœur de la forêt de Nyungwe au Rwanda, la route de la soie à vélo, des croisières dans les fjords norvégiens ou sur le Nil, des voyages en train à bord du Jacobite en Ecosse ou du train des nuages en Argentine, entre autres. ©Electre 2023

[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
7 Mares (Elancourt)	Espace Jeunesse	910 HON
Jacques Prévert (Les Clayes-sous-Bois)	Espace Jeunesse	910.4 HON
Anatole France (Trappes)	Espace Jeunesse	909 PEU
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Jeunesse	910.4 HON



Dans les forêts royales des Yvelines : Rambouillet, Marly et Saint-Germain-en-Laye : 20 balades / Jean-Pierre Hervet, Patrick Mérienne | Hervet, Jean-Pierre

Livre | 2023

Vingt balades pour découvrir les lieux insoupçonnés des forêts de Rambouillet, Marly-le-Roi et Saint-Germain-en-Laye : l'abbaye des Moulineaux autour de Poigny-la-Forêt, le domaine national de Rambouillet, le parc naturel régional de la haute-vallée de Chevreuse, le désert de Retz, etc. ©Electre 2023

[Plus d'informations...](#)

Site	Fonds	Cote
Canal (Montigny-le-Bx)	Bouillon de culture adultes	914 ILE
Saint-Exupéry (Voisins-le-Bx)	Espace Adulte	914 ILE YVE